

科技與生活科好書推介

《Sandy 雞翼大全》

出版社：青馬文化事業出版有限公司

國際書號（ISBN）：978-988-8156-20-7

作者：Sandy Mama@Moonmoon Kitchen



作者介紹：

Sandy Mama：**Sandy** 媽媽名符其實是一位尋常的媽媽，平凡中的一位平凡媽媽，她日常就是照顧家庭，上班工作，天天忙碌，下班就是回家弄晚餐給家人。漸漸地，她培養了烹飪的興趣，而且認為食品製作為生活添上無比的樂趣。此外，**Sandy** 更在網絡上分享數千個食譜，與人分享。

內容簡介：

本書以雞翼為主題，詳細介紹烹煮雞翼的各種知識和技巧，當中包括：怎樣選購雞翼、解凍雞翼、醃雞翼、烹煮雞翼、提升雞翼味道等等的知識和技巧。

此外，本書介紹不同雞翼的菜式類別，包括：經典雞翼，如可樂雞翼、瑞士雞翼和土匪雞翼；家常雞翼，如薑蔥霸雞翼和白雲雞翼；飯麵雞翼，如海南雞翼飯和雞翼另沙米線；派對雞翼，如蒜香單骨雞翼和越式竹蔗炸雞翼等。

推介原因：

雞翼，大家食得多，但深入了解雞翼的烹煮的人不多，集結成書，詳盡講解雞翼之書更少。雞翼，是一款大眾經典小食，中西美味。無論你喜歡香口的，清淡的，雞翼都可以打造到一款美味的菜式。

此外，作者亦叮囑雞翼是高脂肪及高膽固醇的食物，3 隻雞翼的熱量已經等於一碗白飯，不宜多吃。可見，作者亦從健康的角度，講解雞翼的知識。

再者，作者圖文並茂地介紹 72 款的雞翼的製作，令讀者更容易明白煮雞翼的技巧。而且，作者亦詳細地介紹拆雞中翼的技巧，一步一步，極之詳細，令讀者知道如何成功拆雞翼的要點，令讀者可以應用拆雞翼去製作各種釀雞翼的菜式。

本科誠意推介此書給每一位「雞翼迷」，好好品嘗「雞翼」之各種風味。