

# 基督教教育科

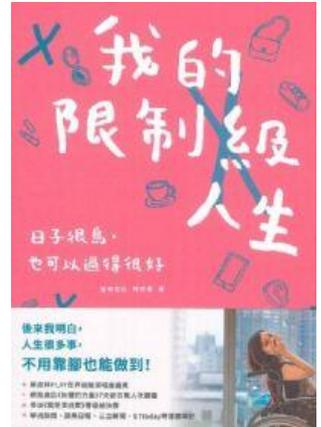
## 「勤有功」好書推介

### 《我的限制級人生》

出版社：格子外面

國際書號 (ISBN)：9789869716871

作者：林欣蓓



#### 作者介紹：

個性外向開朗，喜歡嘗試新鮮事物，熱愛閱讀、寫作、騎單車、唱歌和旅行。在四歲一覺醒來後，世界不再一樣..... 經歷 10 次手術，在 1000 多個住院的日子裡，開始在部落格寫住院日記，因此受到關注，並受邀拍攝《無懼的力量》網路廣告，一個月內造訪 10 個國家取景，體驗滑雪、潛水、飛行傘等極限運動。

#### 內容簡介：

人生很多事，不用靠腳也能做到！人生很多障礙是閃不掉的，我們需要的是不得已的勇氣。

四歲時某天午覺醒來，欣蓓雙腿突然失去了知覺，不知原因、毫無預警，從此得在輪椅上度日.....被治療綁架的童年、被霸凌的求學過程、不平等的職場待遇、不友善的生活環境.....加上受褥瘡折磨三年、歷經七次手術失敗，她一度恨透了自己的身體，曾想從醫院頂樓往下跳，卻發現圍牆很高，連跳樓的能力都沒有。她突然醒悟：如果都有勇氣自殺了，怎麼會沒有勇氣面對下一次的手術呢？意想不到的故事，就是這樣出現。

#### 推介原因：

作者在書中分享了她曾經面臨的各種困難，包括健康問題、人際關係等困擾。這些經歷讓她對生活有了更深刻的理解。雖然經歷了許多挫折，但她選擇以積極的心態來面對這些挑戰，並努力尋找生活中的快樂和意義。她的故事激勵了許多人，讓我們學會在困難中找到希望。作者強調了在困難中尋找快樂和意義的重要性，並分享了她如何轉變思維，將困境視為成長的機會。