

基本商業科好書推介

《塗鴉吧！用視覺模板翻轉人生》

6 種框架 x 4 個步驟，
學習、工作、時間管理全搞定

出版社：圓神出版社

國際書號 (ISBN)：9789861338149

作者：邱奕霖



作者簡介：

作者從小熱愛畫圖，這個夢想直到 2016 年接觸視覺記錄後開始逐步實現。他投入大量時間實踐圖像思維應用，針對書籍、雜誌、演講論壇，累積逾千件視覺筆記產出成果。他更於 2020 年成為視覺化教練，專注在邏輯思考、高效筆記法、圖像溝通、視覺化教學與圖像思維的研究、培訓、專案服務上，他至今已累積百場以上培訓與演講，到全台大專校院、高國中、國小與師生分享視覺筆記的價值與樂趣。

內容簡介：

本書透過圖解思考、圖像溝通、視覺引導三個面向，介紹為何需要及如何使用視覺模板筆記。透過圖像式思考，更能提升提問力、探究力、創造力、溝通力，讓學習更有成果、時間運用更有效率。

它是第一套巧妙融合理論和實務經驗的圖像化筆記書，讓讀者透過閱讀的歷程，掌握「作筆記」需具備的三大能力。書中更介紹的 DRAW 視覺筆記流程，是非常精簡實用的公式，能應用於日常多個層面。DRAW 視覺筆記流程如下：

D: Destination 目的

R: Relationship 關係

A: Architecture/Action 架構/行動

W: Way 形式

推介原因：

我們經常要摘錄筆記，看這本書前，我以為畫筆記只適於有藝術造詣的人，但在閱讀的過程中，我發現「視覺模板筆記法」當中的筆記技法不需要高超的繪畫技巧。而作者更用心設計不同的樣版，透過自身的經驗分享，讓讀者能輕鬆地實踐於各種情況，可與生活結合，例如：學習、工作、時間管等。而每個章節系統化的設計與編排，讓讀書能按步驟學會「作筆記」的訣竅，簡化及概念化所學，能做出秒懂、好記的筆記，甚至透過帶著問題意識的筆記，更持續地深化學習。