

永不放棄的跑者魂 (電子書)

作者：張嘉哲, 陳禹志, 果明珠

出版社：時報出版

出版日期：2018/03/27



跑步是漫長的減法之旅，減去慾望、犧牲晚起的自由，一年 365 天張嘉哲永遠早起訓練，就算長出水泡，就算水泡也跑到破掉成為血泡，他依舊帥氣的跑下去。但在剛達到成績最高峰時的他卻意外發生脛後肌肌腱撕裂，這時他發現原來意志力並不能戰勝一切，他從一位奧運國手他變成連上廁所都需要父母協助的傷患，經過一年八個月的復健與科學化訓練，張嘉哲重新站上了賽道。這段復健之路的困難與痛苦，張嘉哲在書中不藏私地娓娓道來。

作者在書中更談起自己如何從一位運動員走向『LoveShoes.TW』與『真男人商行』的董事長身份，張嘉哲說：「我曾經是一位休閒跑者然後成為一位競技運動員，終有一天我會回到休閒跑者，因為曾經擁有我更知道珍惜。」運動員是職業，但跑步是一輩子的事，所以張嘉哲將跑步延伸推廣至跑步文化，希望將自己熱愛的跑步介紹給每一個人，他成立『真男人商行』辦運動攝影展、設計運動文創商品、推出馬拉松口味『莫忘初衷』咖啡，亦舉辦『LoveShoes.TW』活動募集舊跑鞋資源再分配給貧困的選手。

對張嘉哲來說，大小賽事都是一場旅程，每一次的比賽都是前往下一次比賽的準備，運動不是口號，是態度，也是生活。不論是讀者或跑者，從他努力追風的故事，你將會看到運動家真正的精神，而輸贏只是路過的一朵浮雲。