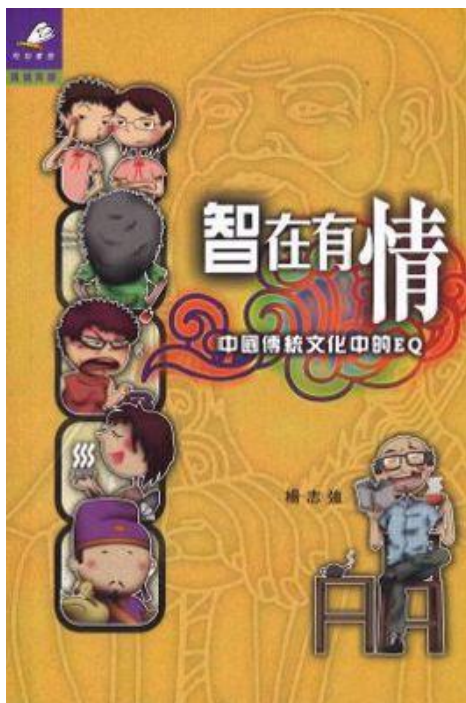


中國語文科好書推介
《智在有情——中國傳統文化中的EQ》



出版社：突破出版社

國際書號（ISBN）：9789628791620

作者：楊志強

作者介紹：

楊志強，資深中文科老師。

內容簡介：

四個中學生＋一次別開生面的展覽＝一個怎麼樣的故事？

中國傳統文化＋西方的EQ（情緒智商）＝什麼效果？

仁——愛護、體諒別人，就是情緒教育中理解他人情緒，即同理心的表現。

義——追求公義、正義，無懼困難，即情緒教育中自我激勵，堅韌意志的表現。

禮——節制自己，尊重他人，正是情緒教育中的管理自身情緒，以達致人際關係和諧。

信——信守諾言，勇於承擔，正是現代人普遍缺乏的個人操守。

現代社會提倡情緒教育，然而在中國傳統文化觀念中，對如何控制人的情緒已是極為注重。重新理解這些中國傳統智慧，並將之與西方現代的情緒教育理論

相融會，靈活應用，不但對個人立身處世、社會發展進步大有幫助，在大談EQ的今天，也是與時並進的表現。

推介原因：

現今社會，不少同學覺得儒家思想死板又深奧，好像不合時宜，每當中文老師於課堂上講解儒家學說時，他們總是一知半解，興趣不大。其實，儒家思想博大精深，當中的情感教育對國民影響猶深，以致我國自古以來被尊稱為「禮義之邦」。為了令同學可以深入淺出地學習儒家文化，故老師推薦《智在有情》一書。書中內容由四個中文學會幹事計畫舉辦中國文化展覽，所以前往請教中文老師作開端，然後師生們從日常例子帶出儒家思想的重要性，原來與大家的生活是息息相關。作者將儒家思想中的情感教育，例如仁、義、禮、智、信等用活潑生動的方式解說出來，令讀者易於明白，不會覺得沉悶乏味。