

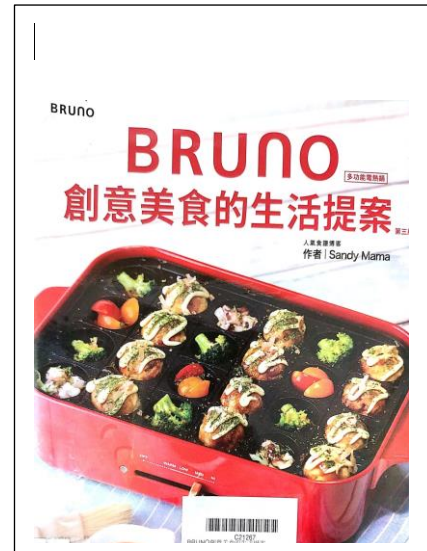
## 科技與生活科好書推介

### 《BRUNO 創意美食的生活提案》

出版社：研出版 (2017)

國際書號 (ISBN) : C21267 427.1 9083

作者：Sandy Mama



#### 作者介紹：

Sandy Mama 是人氣食譜博客，也是土生土長的香港人，自小跟隨母親入廚，擁有豐富的烹調經驗。她在網上分享不同菜式的食譜，跟大家分享入廚心得，大家不妨上網瀏覽。

#### 內容簡介：

近年 BRUNO 機在香港大熱，很多喜歡烹調的人士都一買探究，嘗試無火煮食之餘，也使用不同的烤盆，烹調出各式各樣的美食，例如，章魚小丸子、煙肉小薯球、cake pop、烤羊扒、班戟和西班牙海鮮飯等等。作者在書中，圖文並茂地介紹 BRUNO 機的各樣配件，包括平面烤盤、章魚燒烤盤和多用途烤盤等。再者，作者也詳述了鍋的基本操作，不同烤盤的預熱時間及操作模式。有這書輔助，大家可詳細研究 BRUNO 機。

#### 推介原因：

香港家庭居住環境狹小，廚房空間更加不多。想一部家電集多種功能？BRUNO 機就是一個好選擇，它能做到煎、炒、煮、炸、炆、燉、焗，既快捷又慳功夫，你一定想為廚房添置這部「烹調玩具」吧！快快閱讀這書找找好貼士。