

親愛的家長：

## 助理校長的話

時光飛逝，今個學年已接近尾聲，畢業禮、結業禮及文憑試放榜日接踵而來。每位學生都會面對轉變，大部份的學生會升高一級，而中六同學則要踏上人生另一階段。作為父母可怎樣幫助我們的孩子面對人生的各種轉變呢？現在送個愛(LOVE)的小錦囊給大家，讓你陪伴孩子渡過生命中大大小小的轉變。

|   |                                     |  |
|---|-------------------------------------|--|
| L | Love<br>關愛孩子                        | 青少年需要父母的關愛及支持。讓他們知道他們無論成功抑或失敗；取得高分或者低分；被老師讚賞或是在外闖了禍，我們對他們的愛是不變的，是會與他們同行，走過人生每個挑戰。                              |
| O | On-going learning<br>持續學習，賺取人生的分數   | 學生的得失成敗並不是取決於一次考試。人生是一場長途賽，賺取人生的分數是憑耐力、鬥志、熱忱、誠實、責任感、溝通能力、領導能力.....   |
| V | Value and appreciation<br>珍惜讚賞孩子的表現 | 我們的子女很多時表現冷漠，內心其實需要別人的肯定，特別是父母的欣賞和鼓勵，因此要懂得把握時機，給孩子讚賞，如今次考試我知道你已盡了力或是欣賞他們熱心助人、待人友善、處事務實等，都是對子女一個肯定，令他們在成長路上更愉快。 |
| E | Example<br>以身作則                     | 想孩子變成怎樣的人，自己便先要變成怎樣的人，我們的孩子都是處於青春期的，父母的榜樣及言行一致是一個很重要的典範。我們怎樣面對生命的轉變，他們無形中也會學了我們。                               |

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言 22:6

願天父保守我們的孩子健康地成長，在知識、品行上均能不斷進步，又求天父給我們耐心、愛心、堅持，陪伴他們跨越每個挑戰。

願你們身心健康！

二零一五年五月三十一日



鄭銘強 助理校長

## 一、 家長教師會消息

1. 於 4 月 16 日與學生會合辦開心「果」日，在午膳時間於有蓋操場開設水果攤位及遊戲攤位，老師與學生共享水果，宣揚健康飲食文化。
2. 於 5 月 1 日舉行親子大旅行，活動反應熱烈，共 120 人參加。當日行程包括乘旅遊車到馬料水碼頭，乘專船前往荔枝窩，觀賞通心樹、五指樟及百花魚藤等奇特植物，再乘船前往塔門品嚐風味餐，餐後遊覽天后廟及呂字疊石等地標。校長、副校長、老師、家長與學生共享輕鬆愉快的一天。
3. 於 5 月 21 日舉辦家長興趣班－「玻璃曲奇餅製作班」，由家長義務導師教授，約十位家長、子女及老師一起參與製作曲奇餅。
4. 活動預告：
  - 1/6 舉辦家長興趣班－「親子皮革製作班」
  - 17/6 舉辦「校長茶座」，詳情請留意學校派發的家長通告
  - 10/7 於結業禮頒發「家長教師會最佳進步獎」
  - 10-14/7 家長教師會與學生會合辦「中二級及中三級舊書買賣」活動，詳情請留意學校稍後派發的家長通告

## 二、 中國語文科消息

1. 本科於 4 月份舉行廣泛閱讀報告比賽，是次比賽對象為中一級至中三級同學，得獎結果如下：

|    | 中一       | 中二       | 中三       |
|----|----------|----------|----------|
| 冠軍 | 曾穎文 (1A) | 陳可芬 (2D) | 王凱澄 (3C) |
| 亞軍 | 李卓嵐 (1A) | 蔡穎楠 (2B) | 鄭玉琳 (3D) |
| 季軍 | 黃晶瑩 (1D) | 李英智 (2D) | 梁巧汶 (3D) |
| 優異 | 黎恩童 (1C) | 黃婉倩 (2A) | 李樂怡 (3B) |
|    | 郭紫茵 (1B) | 陳宇軒 (2A) | 熊智朗 (3D) |

2. 為配合 4 月 22 日至 24 日閱讀周的主題「擁抱夢飛翔」，中文科閱讀大使精心製作好書推介展板，向同學推介七本與「夢想」有關的好書。好書包括《牧羊少年奇幻之旅》、《為夢想跌倒 痛也值得》、《挑戰人生 夢想不設限》、《感謝生命的美意——無腿舞者激勵心靈的勇氣之書》、《擁抱大夢想》、《擁抱夢想》、《不能放棄的夢想》。請各位家長鼓勵同學前往本校圖書館借閱上述推介書籍，培養良好的閱讀習慣。

3. 本科於閱讀周期間舉行中文好書推介活動，安排十二位中文科閱讀大使於 4 月 23 日早讀時段，前往中三級課室向學弟學妹推介《感謝生命的美意——無腿舞者激勵心靈的勇氣之書》一書。閱讀大使名單如下：
- 李諾敏(4D)、何少欣(4D)、姚美霞(4D)、吳曉彬(5B)、吳朗豪(5B)、呂俊杰(5B)、黃韻錡(5C)、周學瑜(5C)、梁翠殷(5C)、陳齊浩(5D)、鍾文強(5D)、鄧凱晴(5D)。
4. 中文學會與生活教育組及公益少年團於五月份合辦「反歧視·見共融」情緒健康標語創作比賽。是次比賽分初級組和高級組進行，每組設冠、亞及季軍，比賽結果容後公佈。
5. 中文科及圖書館管理及閱讀推廣委員會合辦跨校閱讀分享。本科安排四位閱讀大使於 5 月 14 日前往天水圍薈色園主辦可銘學校，與友校四年級學生進行閱讀活動。當天學生反應熱烈，友校老師對中文科閱讀大使主持活動的表現給予高度的評價。本科期望通過是次閱讀活動能增強同學的自信心，培養同學的閱讀興趣，更可藉此機會推廣學校，提升校譽。參與是次活動的閱讀大使名單如下：
- 黃韻錡(5C)、周學瑜(5C)、梁翠殷(5C)、黃思行(5C)

### 三、圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

#### 甲、學生得獎：

(一) 圖書館早前推薦學生參加由亞洲青年才藝培訓中心主辦的校際青少年文化藝術節徵文比賽。本校學生表現優異，共獲得三個獎項。得獎結果臚列如下：

| 參賽組別 | 姓名及班別   | 獎項  |
|------|---------|-----|
| 初中組  | 吳美嫻(3B) | 一等獎 |
| 高中組  | 劉勇承(4C) |     |
|      | 曾凱靖(4C) |     |

另外，羅惠珊老師獲頒最佳老師指導獎，本校同時獲得獎座以作鼓勵。

(二) 圖書館推薦八位學生參與第 26 屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽，比賽現已圓滿結束。3B 班吳美嫻同學獲得初級組推薦獎，4D 班陳慧儀同學獲得高級組推薦獎。

#### 乙、學生投稿：

圖書館與中文科合作推薦同學參與由香港教育城主辦的中學組第二期創作獎勵計劃，共有二十篇作品投稿成功。在芸芸作品中，以下四位同學的作品獲得主辦機構甄選為推薦閱讀篇章：

(一) 散文／隨筆：

(1). 吳美嫻(3B)

推薦閱讀作品：寬恕

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97732](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97732)

(2). 鄭玉琳(3D)

推薦閱讀作品：論公德—公德近生活

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97734](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97734)

(二) 閱讀隨筆：

(1) 吳美嫻(3B)

推薦閱讀作品一：尋尋源

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97795](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97795)

推薦閱讀作品二：不輕言放棄的 00 和 11

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97811](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97811)

(2) 劉鳳平(5A)

推薦閱讀作品：展開《南美，藍美》：包容、熱情、自由之旅→

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97791](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97791)

(3) 李靖兒(5A)

推薦閱讀作品一：生活就是一枚彩虹

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97810](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97810)

推薦閱讀作品二：贏在起跑點

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97771](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97771)

推薦閱讀作品三：玉瑩的五味食物與人生百味

網址：[http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file\\_id=97746](http://www.hkedcity.net/student/eworks/view.phtml?file_id=97746)

### 丙、 閱讀活動：

本組於4月22日至4月24日舉行閱讀周，主題為「擁抱夢飛翔」。本年度閱讀周的內容非常豐富，包括師生書介、集體閱讀、書展、閱讀遊戲、閱讀隨筆寫作比賽、各科閱讀成果展示等。此外，本組邀請范建梅女士擔任中一級書介講座主講嘉賓，DYMOCKS 則安排講者為二丁班及中三級學生主持英文書介講座。是次活動反應理想，能提升學生的閱讀興趣。

### 丁、 閱讀報告比賽：

圖書館、英文科及 DYMOCKS 合辦英文閱讀報告比賽，比賽結果如下：

冠軍：侯匡兒(3D) 亞軍：王凱瑩(3D) 季軍：張世龍(3D)

優異獎：朱靄茵(3D) 周曉欣(3D) 黃靜雯(3D) 林瑩盈(3D) 冼海倫(3D)

### 四、 通識科、地理科、地理環保學會消息

通識科、地理科、地理環保學會於5月11及12日聯合舉辦規劃署到校展覽，展覽內容包括：中五級講座、流動展覽車、展板參觀及攤位遊戲，為同學提供多元化學習環境。是次活動同學參與表現積極和踴躍，有助豐富同學對香港城市規劃發展的認知。

### 五、 科學週

本年度科學週已於2015年5月4日至5月7日順利舉行，合辦科組包括：綜合科學科、物理科、生物科、化學科、圖書館及科學學會，服務生及同學都投入參與各項活動；在早會上，由校長及科學科老師頒發獎品予各項活動得獎的同學，以茲獎勵，期盼是次活動能提升同學對科學的興趣！

|          | 4/5(一)<br>Day 2                | 5/5(二)<br>Day 3                   | 6/5(三)<br>Day 4       | 7/5(四)<br>Day 5                          |
|----------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--|
| 早上       | 同學早會宣傳                         | 英文早讀<br>科學文章<br>派發科學問答遊戲紙<br>(各班) | 老師早會分享<br>科學書籍推介      | 中文早讀<br>科學文章<br>派發科學問答遊戲紙<br>(各班)        |
| 午飯<br>時間 | 中一級<br>午間短片欣賞<br>及問答遊戲<br>(禮堂) | 攤位遊戲及<br>短片播放<br>(禮堂)             | 攤位遊戲及<br>短片播放<br>(禮堂) | 中二級「天蛋」<br>班際比賽<br>(籃球場) 及<br>短片播放(有蓋操場) |
| 放學後      | 物理科活動<br>(物理室)                 | 化學科活動<br>(化學室)                    | 短片播放<br>(有蓋操場)        | 生物科活動<br>(生物室)                           |

## 六、學生輔導工作

內容:

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 3月至4月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 3月至4月 學長計劃——領袖訓練活動
- 3月至4月 學長計劃——中一配對計劃
- 3月至4月 「青春無悔」成長小組——成長課及宿營
- 3月至4月 義工隊——訓練小組
- 3月至4月 義工隊——「齊放義彩」計劃
- 3月至4月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 3月至4月 同行者成長訓練計劃——小組聚會
- 3月至4月 呂行者職志認識小組——南丫島探索之旅
- 3月至4月 挑戰者職業志向成長小組——小組活動
- 3月至4月 自家創作人潛能發展小組——小組活動
- 3月至4月 自家創作人潛能發展小組——創意市集營銷活動(二)
- 3月至4月 青春無悔成長小組——皮革製作及蛋糕製作
- 3月 義工隊——探訪區內福利機構
- 3月 中一至中三校園 Fun 一 Fun
- 3月 「愛自己」成長小組——成長課及興趣班
- 3月 同行者成長發展計劃——義工服務
- 4月 學長計劃——歷奇日營(學長與中一同學)
- 4月 友同行成長訓練計劃——歷奇訓練日營
- 4月 同行者成長發展計劃——歷奇訓練日營

本組未來動向如下：

- 5月 輔導組成果分享周會(學長計劃、義工隊、呂行者職志認識小組、自家創作人潛能發展小組、挑戰者職業志向成長小組、友同行成長訓練計劃及同行者成長發展計劃)
- 5月 學長計劃——閉幕禮
- 5月 學長計劃——招募下學年學長
- 5月 呂行者職志認識小組——生涯規劃工作坊
- 5月 自家創作人潛能發展小組——創意市集檢討會
- 5月 挑戰者職業志向成長小組——參觀旅遊服務業培訓中心
- 5月 青春無悔成長小組——DIY 護膚品製作
- 5月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 5月 友同行成長訓練計劃——親子活動

- 5月 友同行成長訓練計劃——結業禮
- 5月 同行者成長發展計劃——小組聚會
- 5月 同行者成長訓練計劃——結業禮
- 5月 義工隊——訓練小組
- 5月 義工隊——「齊放義彩」計劃
- 5月 義工隊——共融活動(探訪內地新移民及低收入家庭兒童)
- 6月 自家創作人潛能發展小組——結業宿營
- 7月 義工隊——兩日一夜歷奇訓練宿營
- 7月 友同行成長訓練計劃——野外定向
- 7月 同行者成長訓練計劃——自我認識劇場
- 7月 呂行者職志認識小組——兩日一夜宿營
- 7月 學長計劃——中一新生家長日
- 7月至8月 學長計劃——歷奇宿營及5次領袖訓練活動
- 8月 學長計劃——中一迎新校園巡禮及中一新里程活動
- 8月 呂行者職志認識小組——甜品製作及銷售活動

本組近期學生獎項如下：

- 屯門區傑出學生獎：1D 藍天朗、5D 陳齊浩
- 青苗學界進步獎：5D 鄧凱晴

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「友同行」成長發展計劃、「同行者」成長發展計劃、「呂行者」職志認識小組、「挑戰者」職業志向成長小組、「自家創作人」潛能發展小組及校園 Fun 一 Fun

## 七、「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」

為培育同學多元智能、發掘自我潛質，從而規劃未來，本校「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」於暑期至十二月期間舉辦一連串活動，希望同學能善用餘暇，提昇自己。

有關本計劃近期活動如下：

- 4月：中三級同學參與<<行業探索>>活動，增加對各行業的認識，從而預早訂立人生目標
- 5月：中二級同學參與<<正能量訓練>>活動，培養積極、樂觀的價值觀
- 5月：<<教養樂與怒>>家長講座暨盆菜宴：家長、友師、友員聯誼活動，希望藉此活動能加深友師、友員及家長之間的認識。

節目預告：

- 6月：成功在望 - 模擬社會遊戲
- 6-7月：第三期夢想啟航課程

## 八、 課外活動消息

### 1. 領袖訓練

校內課外活動領袖訓練將於 7 月至 8 月期間舉行，內容包括自我認識，程序設計、活動實務訓練，活動包括戶外實習及營會，本課程針對校內組別領袖而設，名額有限，接受同學報名或老師推薦，截止報名日期為 6 月 22 日。

2. 試後活動：6 月 22 日開始校內將一連串節目，除核對試卷，中三級 TSA 考試外，將有參觀，講座、學科問答、歌唱比賽、綜合表演等豐富節目，其間不忘協助高中同學為高考作準備，設適量補課，請注意即將派發之試後活動資料。

### 3. 四社：

社際足球比賽已經完滿結束，冠軍為 黃社，亞軍為 藍社。

社際學術成績比賽及歌唱比賽將於 6 月及 7 月進行。

### 4. 學生會：

試後將籌辦「明日之星」才藝比賽及便服日為有需要之機構籌款。

### 5. 擴闊視野，對外交流：

- 本校馮志遠老師於 7/4 至 10/4 期間帶領 6 位同學(5A 郭智恒、吳文鳳 5B 吳曉彬、周卓霖 5C 黃曉茵 5D 陳齊浩)參加由屯門獅子會及屯門中學校長會舉辦的<<放眼世界，認識中國青少年交流團>>，到廣州、惠州等地參觀當地大學，與當地就讀的香港學生交流，了解北上就學的情況。
- 本校五位同學 5B 岑岳、陳家樂、葉智輝 5C 李嘉榮參加由香港青年協會舉辦的<<迎挑戰·上武當>>，於 2/4 至 11/4 期間前往湖北省十堰市武當山，進行為期十數天的武術訓練及道家文化研習。透過是次活動，除了能從武當武術訓練，作出自我挑戰，跳出自己的舒適區之外，亦能體會道家的「道法自然」的哲學理想，以培育學生的身心靈健康。

### 6. 校外領袖培訓

本校 9 位同學 (3D 鍾灝軒、朱靄茵、林加嵐、周曉欣 4D 劉銘堅、曾志明、陳嘉傑 5C 黃韻錡 5D 關振興)完成了由救世軍屯門東青少年綜合服務舉辦為期一年的<<第 31 屆聯校學生領袖訓練計劃>>。此計劃協助青少年自我認識，建立自我形象，促進自我實踐；並推動其關心及參與社會事務，提高社會意識，培育社會責任感；以及促進他們在家庭、學校及朋輩方面發展良好的人際關



係，建立支援網絡。本校學生於此計劃表現優良，全部皆獲得加許狀外，3D 班鍾灝軒獲飛躍進步學生領袖，4D 班陳嘉傑更被選為傑出學生領袖。

#### 7. 管樂團及戲劇組消息：

本校管樂團於 5 月參加香樂演藝音樂節獲團體決賽中學組季軍。

戲劇組於校際戲劇節中表現優異，獲傑出整體演出獎，另王仲賢(1A)、李諾瑤(3B)、梁凱嵐(2D)獲傑出演員獎。

### 九、 升學及就業輔導委員會消息

1. 與基督教香港信義會專業培訓中心和栢麗國際合作推出《職業導向師友計劃》，目的為讓同學了解工作世界及發掘同學潛力，並學習正確的處世價值觀、態度各溝通能力。計劃分招募、培訓及實習三個階段，合共有 28 位中四及中五級同學參與，啟動儀式已於 3 月 13 日舉行，並已完成四次職前培訓，並於暑假期間到栢麗國際旗下的店舖進行為實習工作作好準備。

2. 另外，與基督教香港信義會專業培訓中心和懲教署·愛群義工團合作推出《生命師友導向計劃》，旨在希望學生藉著參與是次計劃的不同活動及與導師們的溝通，能培養自信及啟發潛能，提升與他人的溝通及相處能力。此計劃已於 5 月 7 日舉行啟動禮，參與同學亦曾與所屬組別的導師會面，活動將於下學期考試後開展。